

## Beispiel eines *anamed* Seminars in den Tropen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 - 8.30	Andacht Lukas 10, 29-35	Andacht Markus 8,22-26; Johannes 9,1-7	Andacht Lukas 9, 10-17	Andacht Offenbarung 22,1-2	Andacht Sprüche 17,22	Andacht Lukas 5,1-11
8.30 – 10.30	Vorstellung und Erwartungen der Teilnehmer; Wichtigste Krankheiten.	Fragen. Malaria: Vorbeugung und Behandlung. Artemisia: Aussaat, Vermehrung, Ernte.	Heilpflanzen-Suche und Identifikation in der Umgebung. Konservierung von Tees, Medikamenten und Saatgut.	Fragen. Hauterkrankungen, Abszesse, Verbrennungen. Papaya.	Was Heiler tun sollten- und was nicht! Fragen der Zusammenarbeit mit ihnen- und mit Ärzten!	Pflege und symptomatische Behandlung von AIDS Patienten
10.30-11.00	Teepause (mit Früchten, Erdnüssen, Zitronengrastees usw, keine Colas und Fantas!)					
11.00- 12.00	Gruppenarbeit: Definition der Natürlichen Medizin. Erkennung der 60 Pflanzen des Posters	Artemisia: Exakte Haltbarmachung und exakte Dosierung. Bau einer Apothekerwaage.	Präventivmedizin; Ökologie. Gemeinsames Fertigstellen eines Solarofens	Knoblauch, Neem, Moringa. Gemeinsames Anlegen eines Heilpflanzengartens	Geschichte der "Natürlichen Medizin". Fragen der Legalisierung selbstproduzierter Medikamente.	Austeilen von Hygrometer, Thermometer und anderen Materialien zur Arzneimittelproduktion. Examen.
12.00 – 13.00	Mittagessen					
14.00 – 17.30 (Teepause variabel)	Aussaat von Moringa- und Neemsamen. Einführung: Malaria. Aussäen von Artemisia, Produktion und Trinken von Artemisiastees	Alle Teilnehmer stellen ihre mitgebrachten Heilpflanzen vor. Produktion: Aktivkohle, Schlangenstein	Durchfallerkrankungen; Produktion von vielen ORS-Sorten dagegen. Seifenproduktion: Von Palmolive bis zu Waschpulver	Gefährliche Kosmetika und deren Ersatz durch natürliche Hautpflege, Produktion von medizinischen Ölen und Salben	Pflege und symptomatische Behandlung von AIDS-Patienten	Evtl. Preisverleihung. Evaluation. Aufforderung zum Engagement und Schreiben von Berichten darüber. Offizielles Ende.
17.30-18.30	Dias über Malaria und Artemisia	Malaria Video	Moringa Video Dias über Agroforestry	Pflanzenquiz anhand von Dias. Dias über vorherige Seminare.	Treffen der Regionalgruppen: Wie geht es weiter?	

Die Teilnahme an den Andachten ist freiwillig.